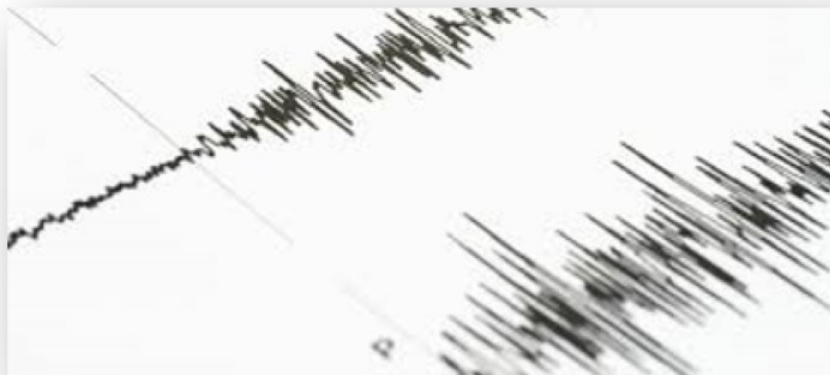


Άσκηση Ετοιμότητας για Σεισμό σε Χώρο Εργασίας



Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (ΟΑΣΠ)

Δρ Ασημίνα Κούρου, Γεωλόγος

Αν. Προϊστ. Διεύθ. Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας ΟΑΣΠ

Άσκηση Ετοιμότητας για Σεισμό σε Εργασιακό Χώρο

Η Άσκηση Ετοιμότητας για Σεισμό σε έναν εργασιακό χώρο είναι μία προσομοίωση της κατάστασης που μπορεί να δημιουργηθεί αμέσως μετά από μια σεισμική δραστηριότητα σε συγκεκριμένη περιοχή.

Οι συμμετέχοντες καλούνται να υλοποιήσουν τις κατάλληλες ενέργειες απόκρισης και αντιμετώπισης της έκτακτης ανάγκης, σύμφωνα με τον υφιστάμενο Αντισεισμικό Σχεδιασμό του εργασιακού τους χώρου.

Στόχος της άσκησης είναι να αξιολογηθεί ο Αντισεισμικός Σχεδιασμός του εργασιακού χώρου (Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του εργασιακού χώρου, οι γνώσεις και οι δεξιότητες των εργαζομένων κλπ).

Διοργάνωση Άσκησης Ετοιμότητας

Η άσκηση ετοιμότητας είναι απαραίτητη γιατί:

- Θα αναδείξει τις αδυναμίες του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης ώστε να μπορούν να γίνουν οι σχετικές διορθωτικές παρεμβάσεις.
- Θα συμβάλλει στη βελτίωση των δεξιοτήτων και στην αλλαγή των στάσεων και των συμπεριφορών ώστε να μην επικρατήσει σύγχυση και πανικός σε περίπτωση σεισμού.

Σε κάθε άσκηση μπορούν να μετέχουν «Αξιολογητές», οι οποίοι θα καταγράψουν τα προβλήματα που παρατηρήθηκαν ή «Παρατηρητές» που απλώς παρακολουθούν την εξέλιξη της άσκησης.



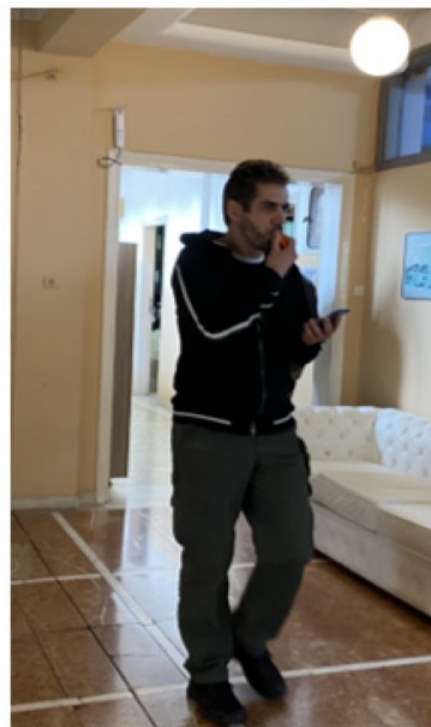
Βασικά Στάδια Διοργάνωσης της Άσκησης

- Απόφαση για τη διεξαγωγή της άσκησης και τον σχεδιασμό της.
- Υλοποίηση της άσκησης (έναρξη άσκησης και διεξαγωγή).
- Αξιολόγηση - Αποτίμηση της άσκησης.
- Εξαγωγή αποτελεσμάτων - συμπερασμάτων και ενσωμάτωση των αποτελεσμάτων και των καλών πρακτικών στον σχεδιασμό έκτακτης ανάγκης για να τη βελτίωσή του.

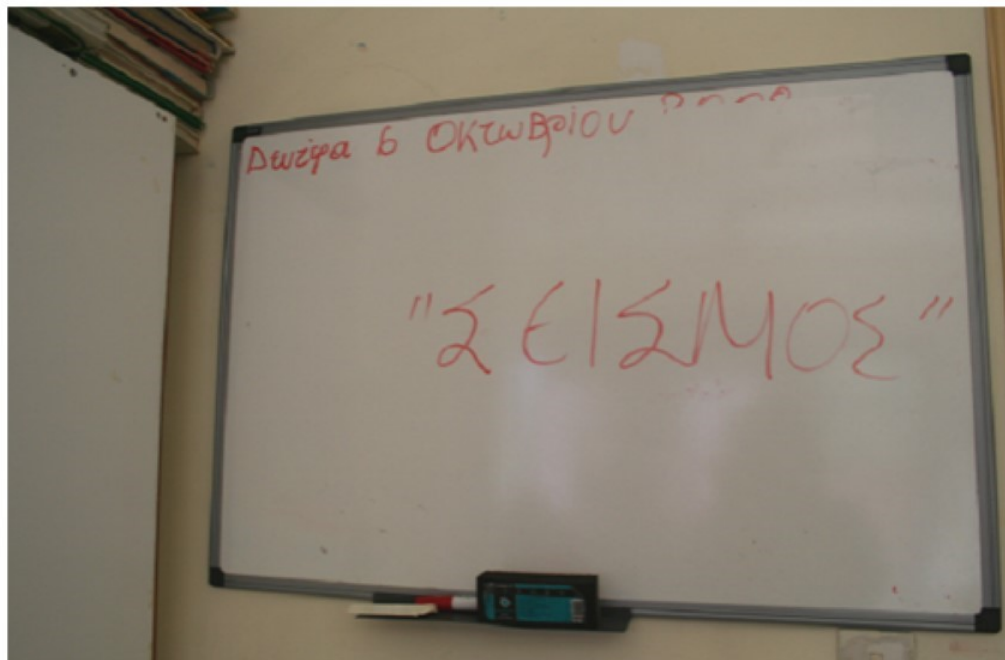
Έναρξη της άσκησης...

Σε κάποια χρονική στιγμή ακούγεται ο συνθηματικός ήχος που σημαίνει την έναρξη της σεισμικής δόνησης.

Ο «σεισμός» (ειδικά στις πρώτες ασκήσεις) θα πρέπει να διαρκέσει **μεγάλο χρονικό διάστημα** για να δοθεί η δυνατότητα λήψης μέτρων αυτοπροστασίας.



Σχεδιάζουμε την άσκηση...



Η άσκηση ετοιμότητας μπορεί να γίνει κάποιες φορές προειδοποιημένα, και όταν κρίνεται ότι έχουν όλοι εκπαιδευτεί να γίνει και απροειδοποίητα.

Κατά τη διάρκεια της «δόνησης»...

Αμέσως μόλις αρχίσει η δόνηση θα πρέπει όλοι:

- να μείνουν στον χώρο τους.
- να καλυφθούν κάτω από τα γραφεία τους.



Μέτρα Προστασίας κατά τη διάρκεια του «Σεισμού»

Εάν την ώρα του σεισμού κάποιος βρίσκεται μέσα σε χώρο που δεν διαθέτει τραπέζι ή γραφείο, πρέπει να παραμείνει στον χώρο αυτό, να πλησιάσει το έδαφος και προφυλάξει το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια.



Μέτρα Προστασίας κατά τη διάρκεια του «Σεισμού»



Οι εργαζόμενοι με προσωρινά ή μόνιμα κινητικά προβλήματα παραμένουν στη θέση τους και προστατεύουν το κεφάλι με τα χέρια τους, αφού πρώτα τραβήξουν το φρένο του αμαξιδίου.

Μετά το τέλος της δόνησης: Εφαρμογή του Προσεισμικού Σχεδιασμού (1/3)

- Εκκένωση του κτιρίου σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης για σεισμό.
- Τήρηση των προβλεπόμενων μέτρων για την αποτροπή εξάπλωσης της Πανδημίας (πχ μάσκες, τήρηση αποστάσεων κλπ).



Μετά το τέλος της δόνησης: Εφαρμογή του Προσεισμικού Σχεδιασμού (2/3)

Εκκένωση του κτιρίου σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης.



Μετά το τέλος της δόνησης: Εφαρμογή του Προσεισμικού Σχεδιασμού (3/3)

Συγκέντρωση στον χώρο καταφυγής και καταμέτρηση.



Αποτίμηση Ασκήσεων Ετοιμότητας

Μετά τη διοργάνωση Ασκήσεων Ετοιμότητας, ακολουθεί αποτίμησή τους και επικαιροποίηση του Σχεδίου (εάν κριθεί απαραίτητο).

Το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης υφίσταται τροποποιήσεις κυρίως όταν:

- κρίνεται ότι δεν μπορεί να ανταποκριθεί αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση μιας Σεισμικής Έκτακτης Κατάστασης.
- έχουν γίνει σημαντικές αλλαγές στις λειτουργικές διαδικασίες ή/και στον εξοπλισμό.
- έχει αλλάξει το προσωπικό.
- έχουν αλλάξει οι οδηγίες προστασίας.

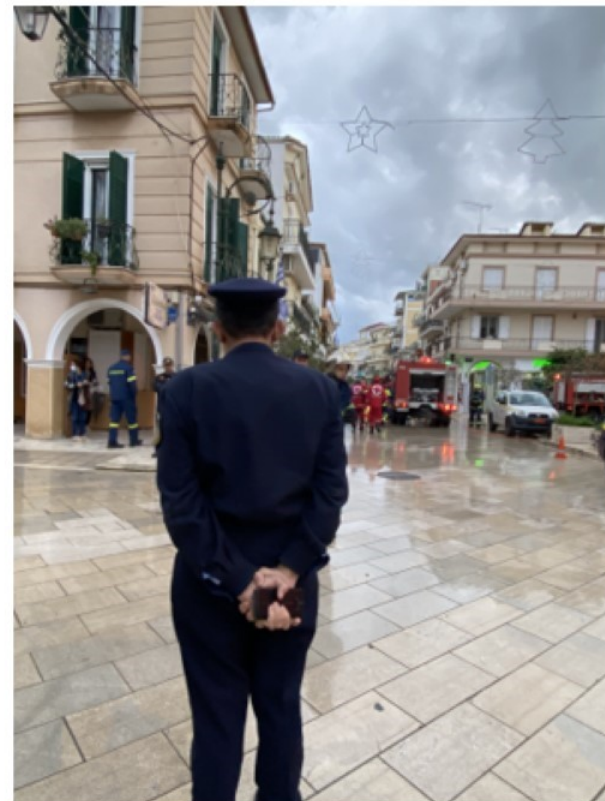


Ενδεικτικά Επεισόδια Σεναρίου Άσκησης Ετοιμότητας

Επεισόδιο «Πυρκαγιάς»



Επεισόδιο «Διακοπής της Κυκλοφορίας»



Επεισόδιο «Απεγκλωβισμού Παγιδευμένου Ατόμου»



Επεισόδιο «Τραυματισμένου Ατόμου»



**Οργανισμός Αντισεισμικού
Σχεδιασμού και Προστασίας**
Ξάνθου 32, 15451 Ν. Ψυχικό
info@oasp.gr, www.oasp.gr



Δρ Ασημίνα Κούρου, Γεωλόγος
Αν. Προϊστ. Διεύθ. Κοινωνικής Αντισεισμικής
Άμυνας ΟΑΣΠ