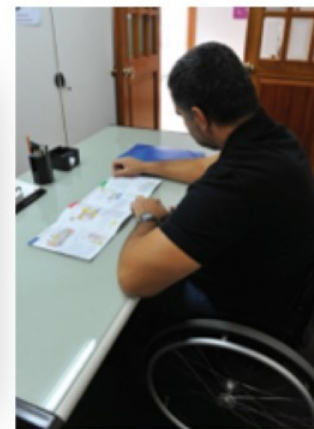
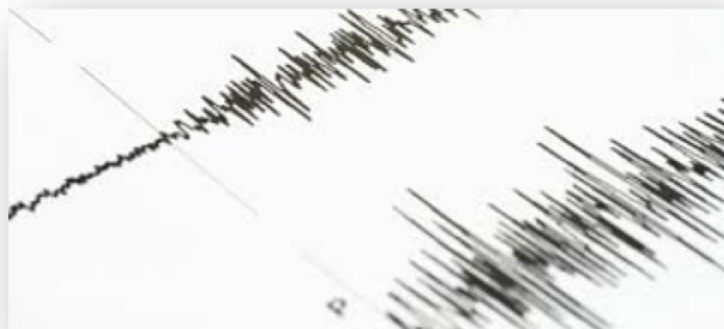


Σεισμικός Κίνδυνος: Μέτρα Προστασίας για Άτομα με Κινητική Αναπηρία



Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας (ΟΑΣΠ)

Δρ Ασημίνα Κούρου, Γεωλόγος

Αν. Προϊστ. Διεύθ. Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας ΟΑΣΠ

Περιεχόμενα

- Γενικά για το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία
- Μέτρα Αυτοπροστασίας για Σεισμό για Άτομα με Κινητική Αναπηρία



Γενικά για το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία



Γενικά για το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία (1/2)

Η αναπηρία είναι μια παγκόσμια πραγματικότητα που αφορά όλη την κοινωνία και άμεσα τα άτομα με αναπηρίες γενετικές ή επίκτητες, ορατές ή μη εμφανείς, κινητικές, γνωστικές κλπ.

Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία (ΕΣΔ) είναι ένας «οδικός χάρτης» που παρέχει ένα σαφές, συνεκτικό και συστηματικό πλαίσιο δράσης κυρίως για την περίοδο 2020-2023.

Διαρκείς δράσεις που υλοποιούνται για πρώτη φορά θα καλύπτουν ολόκληρη την προγραμματική περίοδο 2021-2027, επεκτείνοντας την περίοδο υλοποίησης του ΕΣΔ έως το 2029. Ταυτόχρονα, καταγράφονται δράσεις με πιο μακροπρόθεσμο ορίζοντα υλοποίησης.

Γενικά για το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία (2/2)

Η ελληνική πολιτεία αναγνωρίζοντας τη σημασία της ενσωμάτωσης στην Κοινωνία των Ατόμων με Αναπηρία συντάσσει το **Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία**. Το Εθνικό αυτό Σχέδιο Δράσης περιλαμβάνει 6 πυλώνες και 30 συγκεκριμένες δράσεις, οι οποίες έχουν χρόνο υλοποίησης, έχουν τον αρμόδιο φορέα για την υλοποίησή τους και έχουν δείκτες παρακολούθησης.

Ο δεύτερος πυλώνας του προαναφερόμενου Σχεδίου αφορά την «Προστασία των Δικαιωμάτων των Ατόμων με Αναπηρία», μεριμνώντας για την ισότητα, τη δικαιότερη φορολόγηση, την ανεξάρτητη διαβίωση, **την εκπαίδευση και κατάρτιση**, την ποιοτική δημόσια υγεία, την εργασία, την κοινωνική προστασία, την ασφάλεια και την πρόσβαση στη Δικαιοσύνη για όλους.

ΟΑΣΠ: Δράσεις για Άτομα με Κινητική Αναπηρία

Ο ΟΑΣΠ υλοποιεί τις ακόλουθες δράσεις:

- Συνεργασία με Ειδικά Σχολεία, Κέντρα Κατάρτισης, Κοινωνικούς Φορείς και Άτομα με Αναπηρία.
- Δημιουργία εντύπων, αφισών για Άτομα με Κινητική Αναπηρία.
- Διοργάνωση σεμιναρίων σε συνεργασία με φορείς – Κέντρα, ειδικά σχολεία κά.
- Συμμετοχή σε ασκήσεις ετοιμότητας.



Προετοιμάζομαι για τον Σεισμό

Οδηγίες για άτομα με κινητική αναπηρία

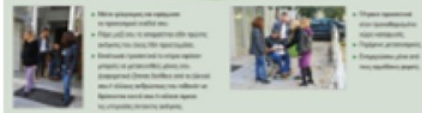
Πριν τον σεισμό



Μέτρα Προστασίας κατά τη διάρκεια ενός σεισμού



Μετά τον σεισμό



Προσοχή: Είναι ένα βιβλίο 2 μεμβράνες προστασίας της ανθρώπινης δραστηριότητας που είναι με κλειστά, το οποίο είναι κατάλληλο για άτομα με κινητική αναπηρία, αλλά, γενικά, είναι κατάλληλο για άτομα με κινητική αναπηρία.

Μέτρα Αυτοπροστασίας για Σεισμό για Άτομα με Κινητική Αναπηρία

Οδηγίες προς το Άτομο



Μέτρα Αυτοπροστασίας για Σεισμό: Άτομα με Κινητική Αναπηρία

Φρόντισε ώστε να ενημερωθείς εσύ και τα μέλη της οικογένειάς σου και του εργασιακού σου χώρου σχετικά με:

➤ τις ενέργειες αυτοπροστασίας σε περίπτωση σεισμού (και πανδημίας).

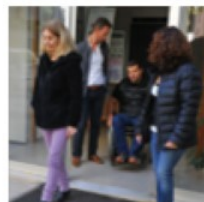
▪ Πριν τον σεισμό



▪ Κατά τη διάρκεια του σεισμού



▪ Μετά το τέλος του σεισμού



➤ το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης της οικογένειάς σου και του εργασιακού χώρου.

Πριν τον Σεισμό: Προετοιμάσου σε ατομικό επίπεδο

1. Ενημερώσου για τον σεισμό και τα μέτρα προστασίας.
2. Συζήτησε με τα μέλη της οικογένειάς σου.
 - επισήμανε τα σημεία προφύλαξης ανά χώρο.
 - πώς κλείνει ο διακόπτης του ηλεκτρικού ρεύματος.
 - ποια είναι τα χρήσιμα τηλέφωνα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
 - πως θα εκκενώσεις το κτίριο και που θα καταφύγεις μετά από έναν σεισμό.
3. Εφοδιάσου με είδη έκτακτης ανάγκης (φαρμακείο, ραδιόφωνο, φακό κλπ).
4. Μεριμνήσε ώστε να είναι ασφαλές το σπίτι σου.
 - Επισήμανε επικινδυνότητες και προσπάθησε να τις μειώσεις. Φρόντισε να τοποθετηθούν σε χαμηλά ράφια τα βαριά αντικείμενα, να στηριχθούν κατάλληλα τα ογκώδη έπιπλα, κά.
 - Μεριμνήσε ώστε να διορθωθούν βλάβες που τυχόν υπάρχουν στο κτίριο.
4. Λάβε μέρος σε ασκήσεις ετοιμότητας.

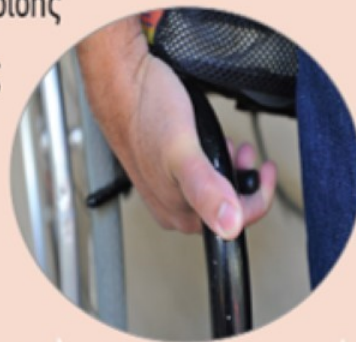
Κατά τη διάρκεια του Σεισμού: Προστατεύσου (1/2)

Εάν βρίσκεσαι εσωτερικό χώρο την ώρα του σεισμού:



- ▶ Διατήρησε την ψυχραιμία σου.
- ▶ Μείνε στον χώρο που βρίσκεσαι, όσο το δυνατόν μακριά από επικινδυνότητες.

- ▶ Βάλε αμέσως φρένο στο αναπηρικό αμαξίδιο ή στο βοήθημα βάδισης που χρησιμοποιείς εάν έχει ρόδες.



- ▶ Σκύψε όσο μπορείς το κεφάλι και τον αυχένα σου και κάλυψέ τα με τα χέρια σου.
- ▶ Παράμενε στη θέση που βρίσκεσαι μέχρι να τελειώσει ο σεισμός.

Κατά τη διάρκεια του Σεισμού: Προστατεύσου (2/2)

Εάν βρίσκεσαι εσωτερικό χώρο την ώρα του σεισμού:



Μετά το τέλος του Σεισμού: Εκκένωση το Κτίριο

- Εφάρμοσε το προσεισμικό Σχέδιό σου.
- Διατήρησε την ψυχραιμία σου και πάρε μαζί σου τα απαραίτητα είδη πρώτης ανάγκης που έχεις ήδη προετοιμάσει.
- Εκκένωσε προσεκτικά το κτίριο.
- Πήγαινε στον προεπιλεγμένο, ανοιχτό, κοντινό, ασφαλή χώρο καταφυγής.
- Διατήρησε την ψυχραιμία σου και ακολούθησε τις οδηγίες από τους αρμόδιους φορείς.



**Οργανισμός Αντισεισμικού
Σχεδιασμού και Προστασίας**
Ξάνθου 32, 15451 Ν. Ψυχικό
info@oasp.gr, www.oasp.gr



Δρ Ασημίνα Κούρου, Γεωλόγος
Αν. Προϊστ. Διεύθ. Κοινωνικής Αντισεισμικής
Άμυνας ΟΑΣΠ